

ATIVIDADE		CARGA HORÁRIA MÁXIMA/ATIVIDADE
1	Eventos técnico-científicos congressos, simpósios, seminários entre outros.	20h
2	Estágios extracurriculares Estágios reconhecidos pela Coordenadoria de Curso, com duração mínima de 160 horas de atividades.	80h
3	Iniciação científica e PET Bolsista ou voluntário de iniciação científica (IC), do programa especial de treinamento (PET) e projetos de extensão.	80h
4	Cursos Complementares Língua estrangeira; informática; Oratória; teatro; entre outros.	80h
5	Publicação de trabalhos técnico-científicos Revistas; Jornais; Anais de eventos; entre outros.	30h
6	Monitoria de disciplinas	80h
7	Administração Órgãos colegiados; Conselhos; Entidades estudantis; entre outros.	15h
8	Ações Curriculares Integradas (ACI) Atividades de Extensão e Seminário Integrado.	50h
9	Disciplinas Optativas Do próprio curso ou da matriz curricular de outros cursos da UFRA ou de outras IES.	CH da disciplina

UNIVERSIDADE FEDERAL RURAL DA AMAZÔNIA